

## Zugangswege

Für eine **ausführliche Erstinformation** und/oder Anmeldung bitten wir Sie, telefonisch einen Termin mit uns zu vereinbaren. Wir besprechen Ihre Anliegen, bspw. welche Ziele Sie haben und welche Unterstützung Sie benötigen.

### Zuzahlung

Die Zuzahlung pro Therapieeinheit beträgt mindestens 5 Euro, höchstens 10 Euro. Bei Vorliegen einer Zuzahlungsbefreiung durch die Krankenkasse entfällt diese.

## Wir sind...

ein multiprofessionelles Fachteam, darunter PsychologInnen, SozialpädagogInnen und ErgotherapeutInnen.

In unserer Praxis behandeln und unterstützen wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung ambulant.

Wir arbeiten eng vernetzt mit niedergelassenen FachärztInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen der Psychiatrischen Institutsambulanz, Beratungsstellen und unseren trägereigenen Fachbereichen zusammen.



## Weitere Informationen und Kontakt

### Wünschen Sie weitere Informationen?

Dann kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail:

Tel.: 040 - 888 856 30 - 0

E-Mail: [soziotherapie@sfo.hamburg](mailto:soziotherapie@sfo.hamburg)

[www.sfo.hamburg](http://www.sfo.hamburg)

### Psychosoziale Praxis auxiliar

auxiliar GmbH  
Hufnerstraße 110  
22305 Hamburg

### Anfahrt

Wir befinden uns in unmittelbarer Nähe zur U- & S-Bahnstation Hamburg Barmbek und sind fuß-läufig in ca. 5 Minuten zu erreichen.

Qualitätsmanagement-  
system zertifiziert nach

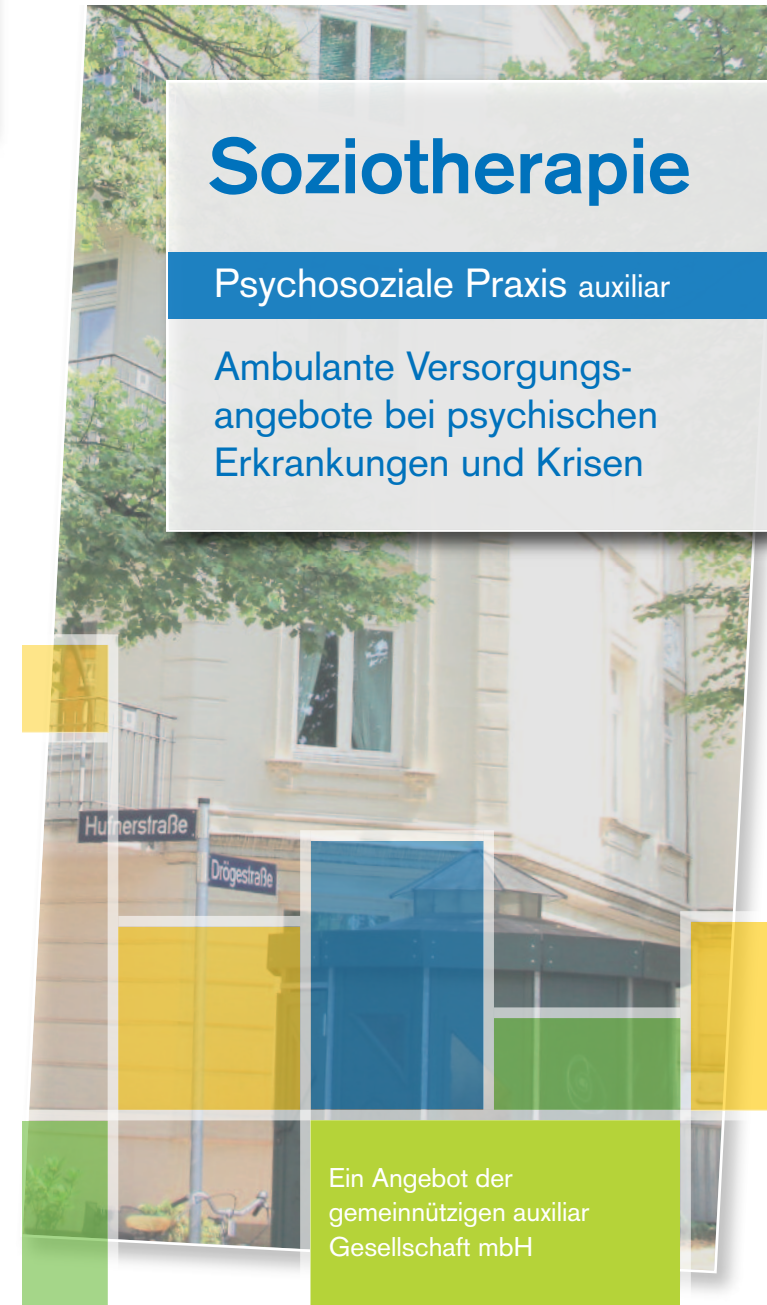


Stand: Januar 2021

## Soziotherapie

Psychosoziale Praxis auxiliar

Ambulante Versorgungs-  
angebote bei psychischen  
Erkrankungen und Krisen



Ein Angebot der  
gemeinnützigen auxiliar  
Gesellschaft mbH

## Was ist Soziotherapie?

- Soziotherapie ist eine ambulante Leistung der gesetzlichen Krankenkassen nach § 37a SGB V. Ihr Ziel ist es, Klinikaufenthalte zu verkürzen und/oder erneute Aufenthalte zu vermeiden sowie die Krankheitssymptome bei schwereren oder anhaltenden psychischen Erkrankungen zu verringern.
- Soziotherapie kann von niedergelassenen FachärztInnen, PsychotherapeutInnen oder ÄrztInnen der Psychiatrischen Institutsambulanz verordnet werden.
- Die Leistung ist begrenzt auf 120 Stunden, die innerhalb von drei Jahren in Anspruch genommen werden können.
- Soziotherapie wird in Teilschritten mit max. 30 Therapieeinheiten verordnet.
- Eine Verlängerung nach Ablauf der drei Jahre kann bei Bedarf beantragt werden.

## Soziotherapie beinhaltet...

- Einzelgespräche und Gruppenangebote.
- Die Erstellung eines soziotherapeutischen Betreuungsplans sowie die Koordination und Begleitung bei der Umsetzung dieses Plans.
- Koordination und Hilfe bei der Inanspruchnahme von einzelnen ärztlich verordneten Leistungen.
- Training von Motivation und Antrieb mit Übungen zur Verbesserung der Belastbarkeit und Ausdauer im jeweiligen Lebensumfeld.
- Übungen zur Förderung der Tagesstrukturierung und des planerischen Denkens, sowie Einübung von selbstständiger Konfliktlösung bzw. Konfliktvermeidung.
- Aufzeigen von Auswirkungen und Anzeichen einzelner Krankheitssymptome. Hilfen beim Erkennen von Frühwarnzeichen und einer erfolgreichen Zusammenarbeit im und mit dem Behandlungsnetz.

## Soziotherapie fördert...

- Die Verbesserung von psychosozialen Einschränkungen mit Hilfe strukturierter Trainingsmaßnahmen und Motivationsübungen.
- Die Befähigung, verordnete oder angeratene Leistungen eigenverantwortlich in Anspruch zu nehmen und Therapieziele oder Teilziele zu erreichen.
- Die Aufmerksamkeit, Initiative, Einsicht, soziale Kontaktfähigkeit sowie soziale Kompetenz, um einen besseren Zugang zur eigenen Erkrankung zu erlangen.

