

Infoveranstaltung

Jeden **Donnerstag** um **11.00 Uhr** informieren wir Sie über unser Angebot.

Wir

- führen Sie durch die Einrichtung
- stellen das Therapieprogramm vor
- informieren zum Aufnahmeweg und zum Kostenantrag
- beantworten gerne Ihre individuellen Fragen

Der Aufnahmeweg

Um Ihre **Bewerbung für eine Rehabilitation** bearbeiten zu können, benötigen wir folgende Unterlagen in aktueller Ausführung:

- **Psychiatrischer Arztbericht (Fachärztliches Gutachten)**
- **Sozialbericht**
- **RPK-Bewerbungsbogen**

Beim zuständigen Kostenträger muss ein Antrag auf eine medizinische Rehabilitation mit ärztlicher Verordnung gestellt werden. Zum Aufnahmeverfahren gehört zudem Ihr Besuch unserer Infoveranstaltung.

Sind die Dokumente bei uns eingegangen, vereinbaren wir mit Ihnen ein Vorstellungsgespräch, bei dem geklärt wird, ob eine ambulante Rehabilitation für Sie sinnvoll ist. Bei einer Empfehlung senden wir dem Kostenträger ein Gutachten zu. Die Aufnahme kann erst erfolgen, wenn eine Kostenbewilligung vorliegt.



Kontakt

RPK Hamburg
Rehabilitation Psychisch Kranker
Soltstücken 6
22335 Hamburg

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U- und S-Bahnhof Ohlsdorf (U1, S1, S11)
Bushaltestelle Röntgenstraße (Bus 39, 118, 174, 274 oder 292)
Bushaltestelle Erdkampsweg Ost (Bus 39 oder 172)

Zu Fuß erreichen Sie uns am besten über den Fuhlsbütteler Damm 83.

Telefon 040 59 39 08 - 0
Fax 040 59 39 08 - 22

E-Mail rpk.hamburg@sfo.hamburg
Internet www.sfo.hamburg

Wir freuen uns auf Sie!

Qualitätsmanagement-
system zertifiziert nach
Stand: Mai 2020



Mitglied der



RPK Hamburg

Ambulante Rehabilitation
für Menschen mit
psychischer Erkrankung

Eine Einrichtung der
gemeinnützigen auxiliar
Gesellschaft mbH

Wir sind ...

...eine ganztägig ambulante Einrichtung zur medizinischen, beruflich ausgerichteten Rehabilitation für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung von Krankheitsfolgen im Alltags- und Berufsleben, wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden, wie z.B. an einer affektiven Störung, Angststörung, Psychose oder Persönlichkeitsstörung.

Ihre Rehabilitationsmaßnahmen werden von unserem multiprofessionellen Team begleitet. Dazu gehören u.a. ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und ErgotherapeutInnen.

... für Sie in Hamburg



Das können Sie erreichen

Eine psychiatrische Erkrankung betrifft meist alle Lebensbereiche. Daraus ergeben sich mehrere Zielsetzungen für die Rehabilitation.

Wir besprechen mit Ihnen Ihre persönlichen Schwierigkeiten und formulieren mit Ihnen gemeinsam individuell abgestimmte Rehabilitationsziele, die wir den jeweils erreichten Fortschritten anpassen.

Wir unterstützen Sie dabei, ...

- die Erkrankung zu verstehen und weiter zu bewältigen.
- Ihr Selbstvertrauen zu stärken.
- Ihre sozialen Kompetenzen weiter auszubauen.
- eine berufliche Perspektive zu entwickeln.

Unser Therapieangebot

Medizinische Rehabilitation...

- Fachärztliche Versorgung
- Bezugstherapeutische Begleitung
- Ergotherapie/Arbeitstherapie
- Psychotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ernährungslehre
- Soziales Kompetenztraining
- Hilfe bei der Regelung sozialadministrativer Angelegenheiten

... mit beruflicher Ausrichtung

- Bewerbungstraining
- Stressbewältigung
- Belastungserprobung im Rahmen von Praktika unter therapeutischer Begleitung

Weitere Informationen:

Die Rehabilitation kann bis zu **12 Monate** in Anspruch genommen werden. Die Rehabilitationsmaßnahmen finden in Einzel- und Gruppenangeboten statt. Die Kosten werden von den Krankenkassen bzw. Rentenversicherungsträgern übernommen.